

## APTAMIL COMFORT 1

**DIJETETSKI PROIZVOD** - Hrana za posebne medicinske namene  
**Aptamil Comfort 1** je dijetetski proizvod - hrana za posebne medicinske namene, za potrebe ishrane kod odojčadi sa grčevima i/ili konstipacijom. Proizvod je pogodan za potrebe ishrane kod odojčadi od rođenja do 6 meseci starosti.

Sadržaj: - beta-palmitat - GOS/FOS: naša mešavina galakto- i frukto-oligosaharida - delimično hidrolizovan protein surutke

**VAŽNE NAPOMENE: Dojenje je najbolje za Vašu bebu.** Samo za enteralnu upotrebu. Nije za parenteralnu upotrebu. Mora da se koristi pod medicinskim nadzorom. Pogodno za upotrebu kao jedini izvor hrane za odojčad od rođenja do 6 meseci starosti. Ako se Vaša beba hrani na flašicu, možda neće hteti da nastavi dojenje. Zbog zdravlja Vašeg deteta pažljivo se pridržavajte uputstva za pripremu. Nikada ne ostavljajte Vašu bebu samu za vreme hranjenja. Nepravilna upotreba ili priprema hrane može da ošteti zdravlje Vaše bebe. Nakon navršenih 6 meseci može da se postepeno uvodi dopunska ishrana, na osnovu saveta zdravstvenih radnika nezavisnih od proizvođača hrane, koji se brinu o zdravlju odojčeta ili majke, a na bazi individualnih posebnih potreba za rast i razvoj odojčeta.

**UPUTSTVO ZA PRIPREMU:** 1. Uvek operite ruke i očistite sve što koristite kod pripreme obroka. 2. Sterilizujte bočicu i čuclu ili šolju prokuvavanjem u vodi 10 minuta. 3. Prokuvajte svežu vodu za piće 10 minuta i ohladite. Pogledajte tablicu za doziranje; ulijte odgovarajuću količinu prethodno prokuvane mlake vode u sterilisanu bočicu/šolju. 4. Dodajte u bočicu tačan broj poravnatih merica praha **Aptamil Comfort 1**. Poravnajte svaku mericu zadnjom stranom čistog noža. Ne utiskujte prah. 5. Zatvorite bočicu/šolju i snažno protresite dok se prah u potpunosti ne rastvori. Na bočicu stavite sterilisanu čuclu. Proverite temperaturu obroka na unutrašnjoj strani ručnog zgloba. Pripremljeni obrok koristite odmah nakon pripreme. 6. Očistite bočicu i čuclu ili šolju odmah posle upotrebe. Ostale hrane ne koristite ponovo. Čuvajte limenku čvrsto zatvorenu na hladnom i suvom mestu, ne u frižideru. Sadržaj limenke upotrebite u toku 3 nedelje od otvaranja.

### Tablica za doziranje (osim ako lekar ne preporuči drugačije) od 0-6 meseci:

Uzrast	Približna težina u kg	Broj obroka u 24 sata	Količina vode (ml)	Broj ravnih merica
0 - 14 dana	2,5 - 3	7	60	2
2 - 8. sedmica	3 - 3,5	6	90	3
2 meseca	3,5 - 4	5	120	4
3 meseca	4 - 5	5	150	5
4 meseca	5 - 6	5	180	6
5 meseci	6 - 7	4	210	7
Od 6 meseci na dalje	>7	4	210	7

Ovaj vodič ishrane samo je opšti vodič. Vašoj bebi će možda biti potrebno više ili manje nego što je prikazano.

Nakon 6 meseci preporučuje se postepena zamena **Aptamil Comfort 1** sa **Aptamil Comfort 2**.

**Standardna priprema:** 100 ml obroka **Aptamil Comfort 1** = 90 ml vode temperature 40°C (preporučeno) + 3 ravne merice praha = 276 kJ (66 kcal).

1 merica praha = 4,6 g praha. Koristite isključivo priloženu mericu. Nemojte pripremati jači ili slabiji obrok od onoga kako je naznačeno.

**Sastojci:** hidrolizat proteina surutke (iz kravljeg mleka), biljna ulja (palmino ulje, ulje uljane repice, suncokretovo ulje, visoko-oleinsko suncokretovo ulje, kokosovo ulje), glukozni sirup, galakto-oligosaharidi (iz kravljeg mleka), maltodekstrin, kromprov skrob, kukuruzni skrob, laktaza (iz kravljeg mleka), frukto-oligosaharidi, riblje ulje, kalcijum-D-hidrogenfosfat, kalcijum-fošfat, kalcijum-hlorid, hlorid-hlorid, ulje gljive *Mortierella alpina*, magnezijum-hidrogenfosfat, kalcijum-hlorid, natrijum-hlorid, L-askorbinska kiselina, inozitol, lauril, gvozdje(II)-sulfat, L-karnitin, cink-sulfat, uridin-5'-monofosfat natrijumova so, DL- $\alpha$ -tokoferilacetat, cidiin-5'-monofosfat, kalcijum-D-pantotemat, adenzin-5'-monofosfat, inozin-5'-monofosfat natrijumova so, nikotinamid, guanidin-5'-monofosfat natrijumova so, kalcijum(II)-sulfat, riboflavin, bečari soje (emulgator), retinilpalmitat, karni-hlorid, piroksin-hlorid, kalcijum-jodid, pteridinmonoglutaminska kiselina, L-askorbil-6-palmitat, mangan-sulfat, natrijum-selenit, fitomenadion, holekalciferol, D-biotin, cijanokobalamin. **Alergeni: mleko, riba i soja.**

**Način čuvanja:** iz higijenskih razloga, ne čuvajte ostatak obroka, već bacite preostalu količinu najkasnije 1 sat nakon pripreme. Ne zagrevajte u mikrotalasnoj remi, vreli delovi obroka mogu napraviti opekotine. Ne čuvajte u frižideru. Pakovanje čuvajte na hladnom suvom mestu. Upotrebite sadržaj pakovanja u roku od 3 nedelje od otvaranja. Pakovano u zaštitnoj atmosferi.

**Neto količina:** 400 g **Broj serije i najbolje upotrebiti do:** odštampano na dnu konzerve

Ako želite da saznate više o našoj formuli posetite našu internet stranicu: [www.apectadub.rs](http://www.apectadub.rs)

**Proizvođač:** NUTRICIA Cuijk B.V., Schuttersweg 12, 5443 PR Haps, Holandija

**Uvoznik:** KBID d.o.o., Autoput za Novi Sad 152, 11080 Beograd, Srbija, [www.kbid.rs](http://www.kbid.rs)

Tel: +381 11 2198235. Info linija: 0800 250 005, email: [info@kbid.rs](mailto:info@kbid.rs)

**Broj i datum upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja RS:** 551/2021 od 03.10.2021.

NUTRITIVNE INFORMACIJE	Na 100 ml pripremljenog obroka	Na 100 g proizvoda	Jedinica
<b>Energetska vrednost</b>	276/66	2015/482	kJ/kcal
<b>Masti (46.7% En)</b>	3.4	28	g
od čega:			
-zasićene	1.4	10.6	g
-mononezasićene	1.4	10.2	g
-polinezasićene	0.60	4.2	g
-linolna kiselina (LA)	450	3300	mg
- $\alpha$ -linolenska kiselina (ALA)	54	390	mg
- $\omega$ -6-hidroksna kiselina (AA)	17	120	mg
-dokozaheksanska kiselina (DHA)	17	120	mg
<b>Ugljeni hidrati (42.4% En)</b>	7.0	51	g
od čega:			
-šećeri	3.3	24	g
-laktaza	2.7	20	g
-polisaharidi	3.7	27	g
-skrob	1.4	10	g
-polioili			
-inozitol	8.5	62	mg
<b>Vlakna (1.7% En)</b>	0.6	4.1	g
od čega:			
GOS <sup>1</sup>	0.48	3.5	g
FOS <sup>2</sup>	0.08	0.58	g
<b>Proteini<sup>3</sup> (9.2% En)</b>	1.5	11	g
protein surutke	1.5	11	g
<b>So</b>	0.07	0.51	g
<b>Vitamini</b>			
Vitamin A	58	423	µg
Vitamin D	1.7	12	µg
Vitamin E	1.7	12	mg TE
Vitamin K	4.9	36	µg
Vitamin C	9.1	67	mg
Tiamin (B1)	0.06	0.44	mg
Riboflavin (B2)	0.14	1.0	mg
Niacin (B3)	0.43	3.2	mg
Vitamin B6	0.04	0.31	mg
Folati	14	102	µg
Vitamin B12	0.08	0.60	µg
Biotin	1.7	12	µg
Pantotenska kiselina	0.57	4.2	mg
<b>Minerali</b>			
Natrijum	26	204	mg
Kalijum	81	590	mg
Hloridi	51	372	mg
Kalcijum	59	431	mg
Fosfor	33	239	mg
Magnezijum	5.1	37	mg
Gvozdje	0.73	5.3	mg
Cink	0.48	3.5	mg
Bakar	0.05	0.37	mg
Mangan	0.01	0.04	mg
Fluorid	<0.006	<0.04	mg
Molibden	<6.0	<43	µg
Selen	<3.0	<22	µg
Hrom	<6.0	<43	µg
Jod	13	92	µg
<b>Ostalo:</b>			
L-karnitin	2.1	15	mg
Holin	26	182	mg
Taurin	5.4	39	mg
Ne-ugljenohidrati	0.20	1.7	g
Nukleotidi	2.3	17	mg

APCOM1400G0724