

APTAMIL 1 Pronutra[®]

Dijetetski proizvod - Početno mleko za odojčad - Od rođenja do 6 meseci

Neto količina: 1200 g (2 x 600g)

APTAMIL 1 Pronutra[®] je početno mleko za odojčad, formulisano za posebnu dijetetsku namenu za odojčad od rođenja do 6. meseci, kada se ne doje ili se dohranjuju.

Sastojci: lakttoza (iz kravljeg mleka), biljna ulja (visokoleinsko suncokretovo ulje, kokosovo ulje, ulje uljane repice, suncokretovo ulje), obrano kravlje mleko, demineralizovana surutka (iz kravljeg mleka), galakto-oligosaharidi (iz kravljeg mleka), koncentrat surutke (iz kravljeg mleka), proteini surutke (iz kravljeg mleka), frukto-oligosaharidi, riblje ulje, kalijum-citrat, kalcijum-karbonat, ulje gljive *Mortierella alpina*, magnezijum-hlorid, holin-hlorid, kalcijumove soli ortofosfome kiseline, natrijum-citrat, kalijum-hlorid, natrijum-hlorid, L-askorbinska kiselina, emulgator: lecitin soje, inozitol, L-triptofan, natrijum-L-askorbat, gvožđe(II)-sulfat, cink-sulfat, L-karnitin, antioksidansi: L-askorbilpalmitat, kalcijum-D-pantotenat, nikotinamid, bakar(II)-sulfat, DL-alfa-tokoferilacetat, retinilpalmitat, tiamin-hidrohlorid, riboflavin, piridoksin-hidrohlorid, kalijum-jodid, pterolmonoglutaminska kiselina, fitomenadiol, natrijum-selenit, mangan(II)-sulfat, holekalciferol, D-biotin, cijanokobalamin.

Priprema obroka: Uvek je neophodno pridržavati se uputstva za pripremu. Nepravilna priprema ili čuvanje pripremljenog obroka u dužem vremenskom periodu, mogu negativno uticati na zdravlje bebe, zbog razvoja neželjenih bakterija. Obrok uvek treba pripremiti neposredno pre upotrebe. Pripremljen obrok treba upotrebiti u roku od jednog sata. Nikada ne koristiti ponovo neiskorišćene ostatke obroka. Flašicu, delove flašice i cuclu treba temeljno oprati. Ne zagrevajte obrok u mikrotalasnoj rerni (vrelli delovi obroka mogu izazvati opekotine).

1. Prokuvati svežu vodu za piće i ostaviti da se prohladi na oko 40°C. Oko 2/3 potrebne količine vode sipati u čistu flašicu. 2. Odmerni prah korišćenjem priložene merice, poravnati prah pomoću tupe strane čistog noža. Koristiti isključivo priloženu mericu. 3. Dodati tačan broj ravnih merica praha u flašicu. Nakon upotrebe, vratiti mericu u pakovanje. 4. Zatvoriti flašicu i u kosom položaju snažno promuckati oko 10 sekundi, dok se prah ne rastvori. Dodati preostalu količinu vode za piće i još jednom snažno promuckati flašicu. 5. Otvoriti flašicu i nanesiti cuclu. Proveriti da li temperatura pripremljenog obroka odgovara temperaturi pogodnoj za piće (oko 37°C).

Potrebe odojčeta su individualne. Preporučene količine i broj obroka u toku dana u tabeli su prosečne dnevne količine. Pre upotrebe proizvoda konsultovati se sa pedijatrom. Jedna ravna merica sadrži 4,7 g praha.

Na svaku mericu praha ide 30 ml vode.

Uzrast	Broj obroka u toku dana	Količina obroka (ml)	Priprema obroka	
			Voda (ml)	Broj ravnih merica praha
1 nedelja	5-7	70	60	2
2 nedelje	6	100	90	3
3-4 nedelje	5-6	130	120	4
5-8 nedelja	5	170	150	5
3-4 meseca	4-5	200	180	6
5 meseci	4	230	210	7
6 meseci	3	230	210	7
preko 6 meseci	1-3	230	210	7

VAŽNE NAPOMENE: DOJENJE JE NAJBOLJE ZA BEBE

APTAMIL 1 Pronutra[®] je pogodan za posebnu dijetetsku namenu za odojčad od rođenja pa nadalje, kada se ne doje ili se dohranjuju. Dojenje (bez dodavanja vode ili drugih namirnica) je najbolji način ishrane za odojčad do šest meseci starosti. Odluka majke da ne doji svoje odojče je štetna po njegovo zdravlje, a jednom doneta odluka teško se menja. Nijedna namirnica, uključujući i posebno formulisane proizvode, ne može da obezbedi sve sastojke koje ima majčino mleko i koji se na pravi način mogu obezbediti samo dojenjem. APTAMIL 1 Pronutra[®] se može koristiti samo uz savet zdravstvenih radnika koji su kvalifikovani da se brinu o zdravlju odojčeta i koji su nezavisni od proizvođača hrane za odojčad i malu decu. Dojenje, uz upotrebu dopunskih namirnica, treba nastaviti i posle šest meseci do kraja druge godine starosti deteta.

Pakovano u zaštitnoj atmosferi

Najbolje upotrebiti do: utisnuto na pakovanju **Broj serije:** utisnuto na pakovanju

Standardno doziranje: 100 ml

APTAMIL 1 Pronutra[®] = 90 ml vode na 40°C (poželjno) + 3 ravne merice. 1 ravna merica = 4,7 g. Uvek koristite samo priloženu mericu. Ne pripremajte formulu jače ili slabije nego što je naznačeno.

Savet za čuvanje: Ne čuvati u frižideru. Pakovanje čuvati na hladnom i suvom mestu. Upotrebiti sadržaj pakovanja u roku od mesec dana nakon otvaranja.

Prosečan sastav	Jedinice	na 100 ml ¹ pripremljenog obroka	na 100 g proizvoda
Energija	kJ/kcal	289/68	2016/482
Masti, od čega:	g	3,5	24,6
zasićene masne kiseline	g	1,1	8
mononezasićene masne kiseline	g	1,7	12,4
polinezasićene masne kiseline	g	0,6	4,2
-linolna kiselina (LA)	mg	470	3300
-alfa-linolenska kiselina (ALA)	mg	56	400
-dokozahexaemska kiselina (DHA)	mg	17	120
-araidonska kiselina (AA)	mg	17	120
Ugljeni hidrati, od čega:	g	7,6	53,5
šećeri	g	7,4	52,7
-lakttoza	g	7,2	51
Viakna	g	0,6	4,2
GOS ²	g	0,50	3,5
FGS ²	g	0,08	0,58
Proteini	g	1,4	9,7
So	g	0,06	0,4
Vitamini			
vitamin A	µg RE	60	422
vitamin D	µg	1,5	11
vitamin E	mg α-TE	1,2	8,8
vitamin K	µg	5,7	41
vitamin C	mg	8,5	60
Tiamin (vitamin B1)	mg	0,07	0,48
Riboflavin (vitamin B2)	mg	0,14	0,99
Niacin (vitamin B3)	mg	0,44	3,1
vitamin B6	mg	0,06	0,40
Folna kiselina	µg	8,3	59
vitamin B12	µg	0,17	1,2
biotin	µg	1,8	13
pantotenska kiselina (vitamin B5)	mg	0,5	3,8
Mineralne materije			
Natrijum	mg	23	162
Kalijum	mg	86	609
Hlorid	mg	57	403
Kalcijum	mg	60	426
Fosfor	mg	34	243
Magnezijum	mg	6,8	48
Gvožđe	mg	0,54	3,9
Cink	mg	0,49	3,5
Bakar	mg	0,05	0,37
Mangan	mg	0,003	0,02
Fluorid	mg	< 0,006	< 0,04
Selen	µg	2,6	18
Jod	µg	13	92
L-karnitin	mg	2	15
Holin	mg	22	158
Inozitol	mg	7,5	53
Ne-kalorijski ugljeni hidrati	g	0,2	1,7

¹ 3 ravne merice praha + 90 ml vode = 100 ml APTAMIL 1 Pronutra[®]
² Galakto-oligosaharidi ³ Frukto-oligosaharidi

Proizvođač: NUTRICIA Zakłady Produkcyjne Sp. z o.o., ul. Marka Ż. Jemielnicy 1, 45-952 Opole, Poljska. **Proizvedeno i uvezeno iz:** EU
Uvoznik i distributor: KIBID d.o.o., Autoput za Novi Sad 152, 11080 Zemun, Republika Srbija, www.kibid.rs
Tel. +381 11 2196235, Info linija: 0800 250 005, email: info@kibid.rs
Broj i datum upisa u bezu podataka Ministarstva zdravlja Republike Srbije: 26492/2025 od 21.02.2025.

APT-PR-1200G0625